

**ANNEXE I - PLANTES DONT L'EMPLOI EST AUTORISÉ DANS LES  
COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES**

**ANNEXE II - INFORMATIONS À COMMUNIQUER PAR LES OPÉRATEURS DU  
SECTEUR ALIMENTAIRE EN CE QUI CONCERNE LA CARACTÉRISATION DES  
PRÉPARATIONS DE PLANTES**

**ANNEXE III - INFORMATIONS À COMMUNIQUER PAR LES OPÉRATEURS DU  
SECTEUR ALIMENTAIRE EN CE QUI CONCERNE LA SÉCURITÉ DES  
PRÉPARATIONS DE PLANTES**

**Annexes à l'Arrêté Ministériel n° 2019-807  
du 19 septembre 2019**

**ANNEXE AU « JOURNAL DE MONACO » N° 8.454  
DU 4 OCTOBRE 2019**

## ANNEXE I

## PLANTES DONT L'EMPLOI EST AUTORISÉ DANS LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES :

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Abies alba</i> Mill.	<i>Pinaceae</i>	Sapin pectiné, Sapin blanc, Sapin argenté	bourgeon, feuille (aiguille), écorce	dérivés terpéniques	
<i>Abies balsamea</i> (L.) Mill.	<i>Pinaceae</i>	Sapin baumier	feuille (aiguille), écorce	dérivés terpéniques	
<i>Abies sibirica</i> Ledeb.	<i>Pinaceae</i>	Sapin de Sibérie	feuille (aiguille)	dérivés terpéniques	
<i>Acacia nilotica</i> (L.) Delile	<i>Leguminosae</i>	Acacia du Nil	fruit, écorce, gomme		
<i>Acacia senegal</i> (L.) Willd.	<i>Leguminosae</i>	Acacia, Gommier blanc	gomme de tronc et de branche	méthyleugénol	
<i>Achillea millefolium</i> L.	<i>Compositae</i>	Achillée millefeuille	parties aériennes	thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol	
<i>Achyranthes bidentata</i> Blume	<i>Amaranthaceae</i>		racine	saponosides stéroïdiennes (ecdystérones)	
<i>Acmella oleracea</i> (L.) R.K.Jansen	<i>Compositae</i>	Cresson de Para, Brède mafane	capitule, feuille		
<i>Actaea racemosa</i> L.	<i>Ranunculaceae</i>	Actée à grappes, Cimicaire à grappes	rhizome, racine	alcaloïdes (cytisine, méthylcytisine), glycosides de triterpènes	Seuls les extraits aqueux et hydro-alcooliques de titre faible (30 %) sont admis. La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion de glycosides de triterpène (calculés comme 27-déoxyactéine) supérieure à 3 mg.
<i>Actinidia chinensis</i> Planch.	<i>Actinidiaceae</i>	Kiwi, Groseille de Chine	fruit		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Actinidia deliciosa</i> (A.Chev.) C.F.Liang & A.R.Ferguson	<i>Actinidiaceae</i>	Kiwi	fruit		
<i>Adansonia digitata</i> L.	<i>Malvaceae</i>	Baobab, Pain de singe	pulpe séchée		
<i>Adiantum capillus-veneris</i> L.	<i>Adiantaceae</i>	Capillaire, Cheveux de Vénus	feuille, parties aériennes, racine		
<i>Aesculus hippocastanum</i> L.	<i>Sapindaceae</i>	Marronnier d'Inde	graine, bourgeon de feuille, écorce	aescine, esculine	
<i>Aframomum angustifolium</i> (Sonn.) K.Schum.	<i>Zingiberaceae</i>	Maniguette fine	fruit, graine	1,8-cinéole	
<i>Agathosma betulina</i> (P.J.Bergius) Pillans	<i>Rutaceae</i>	Buchu	feuille		
<i>Agathosma crenulata</i> (L.) Pillans	<i>Rutaceae</i>		feuille		
<i>Agathosma serratifolia</i> (Curtis) Spreeth	<i>Rutaceae</i>		feuille		
<i>Agrimonia eupatoria</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Aigremoine eupatoire	parties aériennes		
<i>Ajuga reptans</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Bugle rampante	parties aériennes en floraison		
<i>Albizia julibrissin</i> Durazz.	<i>Leguminosae</i>	Acacia de Constantinople, Arbre de soie	écorce	saponosides triterpéniques	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Alchemilla vulgaris</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Alchémille à lobes aigus, Alchémille commune, Pied de lion	parties aériennes		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Alliaria petiolata</i> (M.Bieb.) Cavara & Grande	<i>Brassicaceae</i>	Alliaire, Herbe à ail	parties aériennes		
<i>Allium ampeloprasum</i> L.	<i>Amaryllidaceae</i>	Poireau	feuille, tige		
<i>Allium cepa</i> L.	<i>Amaryllidaceae</i>	Oignon	bulbe		
<i>Allium sativum</i> L.	<i>Amaryllidaceae</i>	Ail	bulbe		
<i>Allium schoenoprasum</i> L.	<i>Amaryllidaceae</i>	Ciboulette	feuille, fleur		
<i>Allium ursinum</i> L.	<i>Amaryllidaceae</i>	Ail des ours	feuille, fleur, bulbe		
<i>Alnus glutinosa</i> (L.) Gaertn.	<i>Betulaceae</i>	Aulne noir, Aulne glutineux, Aulne commun	écorce, feuille, bourgeon de feuille		
<i>Aloe ferox</i> Mill.	<i>Asparagaceae</i>	Aloès	feuille, gel, latex (jus)	hydroxyanthracènes (aloïnes)	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	<i>Asparagaceae</i>	Aloès	feuille, gel, latex (jus)	hydroxyanthracènes (aloïnes)	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Aloysia citriodora</i> Palau	<i>Verbenaceae</i>	Verveine odorante, Verveine citronnée, Citronnelle verveine	feuille, parties aériennes en floraison		
<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.	<i>Zingiberaceae</i>	Grand galanga	rhizome	méthyleugénol	
<i>Alpinia hainanensis</i> K.Schum.	<i>Zingiberaceae</i>		fruit, rhizome, graine		
<i>Alpinia officinarum</i> Hance	<i>Zingiberaceae</i>	Petit galanga	rhizome		
<i>Alpinia oxyphylla</i> Miq.	<i>Zingiberaceae</i>		fruit		
<i>Althaea officinalis</i> L.	<i>Malvaceae</i>	Guimauve officinale, Mauve blanche, Bourbon de Saint-Jacques	feuille, racine, fleur		
<i>Ammi visnaga</i> (L.) Lam.	<i>Apiaceae</i>	Petit ammi, Herbe aux cure-dents, Khella	fruit	furochromone (khelline, visnagine...)	
<i>Amorphophallus konjac</i> K.Koch	<i>Araceae</i>	Konjac	rhizome		
<i>Ananas comosus</i> (L.) Merrill	<i>Bromeliaceae</i>	Ananas	fruit, tige	bromélaïne	
<i>Andrographis paniculata</i> (Burm.f.) Nees	<i>Acanthaceae</i>	Échinacée d'Inde	parties aériennes		L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Anemarrhena asphodeloides</i> Bunge	<i>Asparagaceae</i>		rhizome	saponosides stéroïdiennes (sarsapogénine)	
<i>Anethum graveolens</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Aneth, Fenouil bâtard	fruit	estragole	
<i>Angelica archangelica</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Angélique vraie	feuille, fruit, rhizome, racine	furocoumarines, coumarines	
<i>Angelica dahurica</i> (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav.	<i>Apiaceae</i>	Bai zhi	racine	furocoumarines, coumarines	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Angelica pubescens</i> Maxim.	<i>Apiaceae</i>	Shishiudo, Du Huo	racine, rhizome, feuille	furocoumarines	
<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	<i>Apiaceae</i>	Angélique chinoise, Dong quai	racine	carvacrol, safrole, isosafrole, furocoumarines	
<i>Antennaria dioica</i> (L.) Gaertn.	<i>Compositae</i>	Pied-de-chat, Pied-de-chat dioïque	capitule, parties aériennes		
<i>Anthriscus cerefolium</i> (L.) Hoffm.	<i>Apiaceae</i>	Cerfeuil cultivé	parties aériennes		
<i>Anthyllis vulneraria</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Vulnéraire	feuille, fleur, racine		
<i>Aphanizomenon flos-aquae</i> Ralfs ex Bornet & Flahault	<i>Nostocaceae</i>	Algue bleue-vert du lac Klamath, AFA		microcystines, toxines	Les préparations de cette plante sont seulement autorisées s'il peut être démontré par des rapports d'analyse qu'elles ne contiennent pas de microcystine (< 1µg/g) et d'autres toxines marines.
<i>Apium graveolens</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Céleri sauvage, Ache des marais	fruit, tige		
<i>Arachis hypogaea</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Arachide, Cacahuète	graine		
<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem.	<i>Araliaceae</i>	Angélique en arbre du Japon	écorce de racine	saponosides triterpéniques	
<i>Arctium lappa</i> L.	<i>Compositae</i>	Grande bardane	toutes parties		
<i>Arctium minus</i> (Hill) Bernh.	<i>Compositae</i>	Petite bardane	racine, graine, feuille immature, tige		
<i>Argania spinosa</i> (L.) Skeels	<i>Sapotaceae</i>	Arganier	huile du fruit		
<i>Armoracia rusticana</i> P.Gaertn., B.Mey. & Scherb	<i>Brassicaceae</i>	Cranson, Raifort	racine		
<i>Artemisia dracunculoides</i> L.	<i>Compositae</i>	Estragon	parties aériennes	méthylchalcicol	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Artemisia vulgaris</i> L.	<i>Compositae</i>	Armoise commune	feuille, fleur, tige	thuyones, eucalyptol, camphre	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Ascophyllum nodosum</i> (L.) Le Jolis	<i>Fucaceae</i>	Ascophylle noueuse	toutes parties		
<i>Aspalathus linearis</i> (Burm.f.) R.Dahlgren	<i>Leguminosae</i>	Aspalathus, Thé rooibos, Thé rouge	parties aériennes		
<i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.	<i>Asparagaceae</i>	Asperge chinoise	tubercule		
<i>Asparagus officinalis</i> L.	<i>Asparagaceae</i>	Asperge	rhizome, racine, pousse		
<i>Astragalus membranaceus</i> Moench	<i>Leguminosae</i>	Astragale	racine		
<i>Avena sativa</i> L.	<i>Poaceae</i>	Avoine cultivée, Avoine	grain		
<i>Baccharis genistelloides</i> subsp. <i>crispa</i> (Spreng.) Joch. Müll.	<i>Compositae</i>	Baccharis	toutes parties		
<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	<i>Plantaginaceae</i>	Hysope d'eau, Brahmi	toutes parties		
<i>Ballota nigra</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Ballote fétide, Ballote noire	parties aériennes en floraison	dérivés labdaniques furaniques	
<i>Bambusa bambos</i> (L.) Voss	<i>Poaceae</i>	Bambou tabashir	exsudat		
<i>Bellis perennis</i> L.	<i>Compositae</i>	Pâquerette	inflorescences		
<i>Beta vulgaris</i> L.	<i>Amaranthaceae</i>	Betterave cultivée	racine		
<i>Betula alleghaniensis</i> Britton	<i>Betulaceae</i>	Bouleau jaune	écorce, feuille	salicylate de méthyle	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Betula pendula</i> Roth	<i>Betulaceae</i>	Bouleau verruqueux, Bouleau blanc	feuille, écorce, bourgeon, sève	salicylate de méthyle	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
<i>Betula pubescens</i> Ehrh.	<i>Betulaceae</i>	Bouleau pubescent, Bouleau des marais, Bouleau blanc	feuille, fleur, bourgeon, écorce	salicylate de méthyle	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
<i>Bixa orellana</i> L.	<i>Bixaceae</i>	Rocouyer	fruit		
<i>Borago officinalis</i> L.	<i>Boraginaceae</i>	Bourrache	graine, fleur, huile	alcaloïdes pyrrolizidiniques (hors huile)	Les préparations de cette plante sont autorisées s'il peut être démonstré qu'elles ne dépassent pas 1 ppb d'alcaloïdes pyrrolizidiniques.
<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr.	<i>Burseraceae</i>	Encens	gomme résine	acides boswelliques	
<i>Brassica napus</i> subsp. <i>Napus</i>	<i>Brassicaceae</i>	Colza, Navette	graine, feuille		
<i>Brassica nigra</i> (L.) K.Koch	<i>Brassicaceae</i>	Moutarde noire	feuille, graine, tige	sinigroside, isothiocyanate d'allyle	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Brassica oleracea</i> L.	<i>Brassicaceae</i>	Chou	graine, feuille	goitrine, progoitrine	L'étiquetage comporte un avertissement recommandant aux personnes ayant une hypothyroïdie ou un traitement de la thyroïde de consulter leur médecin.
<i>Brassica rapa</i> L.	<i>Brassicaceae</i>	Navette d'été, Navette sauvage	graine		



NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Brassica rapa</i> subsp. <i>rapa</i>	<i>Brassicaceae</i>	Navet potager	tubercule		
<i>Bupleurum chinense</i> DC.	<i>Apiaceae</i>	Buplèvre chinois	racine		
<i>Calendula officinalis</i> L.	<i>Compositae</i>	Souci officinal	inflorescences		
<i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull	<i>Ericaceae</i>	Callune vulgaire, Fausse bruyère	tige en floraison		
<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	<i>Theaceae</i>	Théier	feuille	dérivés de xanthine (caféine, theophylline), catéchines (dont epigallocatechinegallate (EGCG)), théanine	Seules sont admisses la poudre issue du broyage des feuilles et les préparations obtenues à partir des solvants suivants : l'eau, l'alcool à 25 % (v/v), ainsi que les solvants autorisés pour la décaféination ou la suppression des matières irritantes et amères. Les recommandations d'emploi ne doivent pas conduire à une ingestion quotidienne d'EGCG supérieure à 300 mg. L'étiquetage comporte des avertissements déconseillant leur prise en dehors des repas, ainsi que leur consommation par les enfants, les adolescents, les femmes enceintes ou allaitantes.
<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	<i>Brassicaceae</i>	Bourse-à-pasteur commune	parties aériennes		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Capsicum annuum</i> L.	<i>Solanaceae</i>	Piment	fruit	capsaïcine	
<i>Carex arenaria</i> L.	<i>Cyperaceae</i>	Laïche des sables	rhizome		
<i>Carica papaya</i> L.	<i>Caricaceae</i>	Papayer	fruit		
<i>Carlina acaulis</i> L.	<i>Compositae</i>	Carline acaule	racine		
<i>Carpinus betulus</i> L.	<i>Betulaceae</i>	Charme	feuille, bourgeon de feuille		
<i>Carthamus tinctorius</i> L.	<i>Compositae</i>	Carthame des teinturiers	huile issue de la graine		
<i>Carum carvi</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Carvi, Cumin des prés	fruit	carvone	
<i>Cassia fistula</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Canéficier, Cassier	fruit, feuille	hydroxyanthracènes	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Castanea sativa</i> Mill.	<i>Fagaceae</i>	Châtaignier, Châtaignier commun	bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce		
<i>Centaurea centaurium</i> L.	<i>Compositae</i>	Grande centaurée	sommité fleurie		
<i>Centaurea cyanus</i> L.	<i>Compositae</i>	Centaurée bleuet, Bleuet des champs	fleur		
<i>Centaurium erythraea</i> Rafn	<i>Gentianaceae</i>	Érythrée petite centaurée	parties aériennes		
<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	<i>Apiaceae</i>	Hydrocotyle d'Asie	parties aériennes		
<i>Cerasus vulgaris</i> Mill.	<i>Rosaceae</i>	Griottier, Cerisier griottier	fruit, pédoncule, feuille, écorce		
<i>Ceratonia siliqua</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Caroubier	fruit, gomme, graine		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai	<i>Rosaceae</i>	Cognassier de Chine	fruit	glycosides cyanogènes	
<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All.	<i>Compositae</i>	Camomille romaine	fleur		
<i>Chlorella vulgaris</i> Beijerinck	<i>Chlorellaceae</i>	Chlorella vulgaris	toutes parties		
<i>Chondrus crispus</i> Stack.	<i>Gigartinaceae</i>	Caragaheen, Mousse d'Irlande	toutes parties		
<i>Chrysanthellum indicum</i> subsp. <i>afroamericanum</i> B.L.Turner	<i>Compositae</i>	Camomille d'Or	parties aériennes		
<i>Cichorium intybus</i> L.	<i>Compositae</i>	Chicorée sauvage	fleur, feuille, racine		
<i>Cinchona pubescens</i> Vahl	<i>Rubiaceae</i>	Quinquina rouge	écorce	alcaloïdes quinoléiques (quinine, quinidine, cinchonine, cinchonidine)	
<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J.Presl	<i>Lauraceae</i>	Camphrier, Laurier du Japon	écorce, feuille, rameau, bois	camphre, eucalyptol, safrole	
<i>Cinnamomum cassia</i> (Nees & T.Nees) J.Presl	<i>Lauraceae</i>	Cannelier de Chine	écorce, feuille, rameau	coumarine, estragole	
<i>Cinnamomum verum</i> J.Presl	<i>Lauraceae</i>	Cannelier, Cannelier de Ceylan	écorce, feuille	méthyleugénol, estragole, coumarine, eucalyptol	
<i>Cistanche salsa</i> (C.A.Mey.) G.Beck	<i>Orobanchaceae</i>		toutes parties		
<i>Cistus</i> × <i>incanus</i> L.	<i>Cistaceae</i>	Ciste à gomme	parties aériennes		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Citrus aurantium</i> L.	<i>Rutaceae</i>	Oranger amer, Bigaradier, Oranger de Curaçao	feuille, fleur, fruit, péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines, p-synéphrine, octopamine	La quantité ingérée de p-synéphrine doit être inférieure à 20 mg par dose journalière recommandée. L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes et en cas de traitement anti-hypertenseur. La caféine et les sources de caféine ne sont pas autorisées dans les compléments alimentaires contenant <i>Citrus aurantium</i> L.
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f.	<i>Rutaceae</i>	Citronnier, Limon	fruit, feuille, fleur, péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines	
<i>Citrus maxima</i> (Burm.) Osbeck	<i>Rutaceae</i>	Pamplemoussier	fruit, graine		
<i>Citrus medica</i> L.	<i>Rutaceae</i>	Cédratier	fruit, graine, péricarpe (écorce ou zeste)		
<i>Citrus myrtifolia</i> Raf.	<i>Rutaceae</i>	Chinotte, Oranger amer à feuilles de myrte	fruit		
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	<i>Rutaceae</i>	Mandarinier	fruit, péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines	
<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	<i>Rutaceae</i>	Oranger	fruit, fleur, péricarpe (écorce ou zeste)		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Citrus paradisi</i> Macfad.	<i>Rutaceae</i>	Pamplemoussier, Pomelo	fruit, graine (pépin), péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines	
<i>Clinopodium vulgare</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Clinopode, Clinopode commun, Sarriette vulgaire	parties aériennes		
<i>Cnicus benedictus</i> L.	<i>Compositae</i>	Chardon-bénit	toutes parties		
<i>Cochlearia officinalis</i> L.	<i>Brassicaceae</i>	Cochléaire officinale, Cranson	feuille		
<i>Cocos nucifera</i> L.	<i>Areaceae</i>	Cocotier	fruit		
<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf.	<i>Campanulaceae</i>	Codonopsis	racine	alcaloïdes	
<i>Coffea arabica</i> L.	<i>Rubiaceae</i>	Caféier	graine	caféine	
<i>Coffea canephora</i> Pierre ex A.Froehner	<i>Rubiaceae</i>	Caféier robusta	graine	caféine	
<i>Coix lacryma-jobi</i> var. <i>mayuen</i> (Rom. Caill.) Stapf	<i>Poaceae</i>	Larmes de Job	graine		
<i>Cola acuminata</i> (P.Beauv.) Schott & Endl.	<i>Malvaceae</i>	Noix de cola, Colatier	graine	caféine, théobromine	
<i>Cola ballayi</i> Cornu ex Heckel	<i>Malvaceae</i>	Noix de cola, Colatier	graine	caféine	
<i>Cola nitida</i> (Vent.) Schott & Endl.	<i>Malvaceae</i>	Noix de cola, Colatier	graine	caféine	
<i>Combretum micranthum</i> G.Don	<i>Combretaceae</i>	Kinkéliba	feuille	alcaloïdes pyrrolidiniques (combretine)	
<i>Conyza canadensis</i> (L.) Cronquist	<i>Compositae</i>	Vergerette du Canada, Conyze du Canada	jeune feuille		
<i>Coriandrum sativum</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Coriandre	feuille, fruit, graine	camphre	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Cornus officinalis</i> Siebold & Zucc.	<i>Cornaceae</i>	Cornouiller officinal	fruit		
<i>Corylus avellana</i> L.	<i>Betulaceae</i>	Noisetier, Coudrier	feuille, bourgeon de la feuille		
<i>Corymbia citriodora</i> (Hook.) K.D.Hill & L.A.S.Johnson	<i>Myrtaceae</i>	Eucalyptus citronné	feuille		
<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC.	<i>Rosaceae</i>	Aubépine à deux styles, Épine blanche	fruit, feuille, bourgeon de feuille, sommité fleurie	flavonoïdes, proanthocyanidols	
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	<i>Rosaceae</i>	Aubépine à un style, Épine blanche	fruit, feuille, sommité fleurie	flavonoïdes, proanthocyanidols	
<i>Crithmum maritimum</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Fenouil marin, Perce-pierre, Criste marine	feuille		
<i>Crocus sativus</i> L.	<i>Iridaceae</i>	Safran	stigmate		
<i>Cucumis melo</i> L.	<i>Cucurbitaceae</i>	Melon	fruit		
<i>Cucurbita pepo</i> L.	<i>Cucurbitaceae</i>	Courge, Pépon, Citrouille	graine	triterpènes tétacycliques (cucurbitacines)	
<i>Cuminum cyminum</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Cumin officinal	graine	estragole, eucalyptol	
<i>Cupressus sempervirens</i> L.	<i>Cupressaceae</i>	Cyprès provençal	tige, cône femelle en floraison	terpènes, thymol	
<i>Cuscuta chinensis</i> Lam.	<i>Convolvulaceae</i>	Cuscute de Chine	graine		
<i>Cyamopsis tetragonoloba</i> (L.) Taub.	<i>Leguminosae</i>	Plante à guar	gomme de la graine		
<i>Cyathula officinalis</i> K.C.Kuan	<i>Amaranthaceae</i>		racine		L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Cyclanthera pedata</i> (L.) Schrad.	<i>Cucurbitaceae</i>	Cyclanthere à feuilles digitées	fruit, feuille	cucurbitacines	
<i>Cydonia oblonga</i> Mill.	<i>Rosaceae</i>	Cognassier	fruit, graine		
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	<i>Poaceae</i>	Citronelle, Lemongrass de l'Amérique Centrale	parties aériennes	méthyleugénol	
<i>Cymbopogon martini</i> (Roxb.) W. Watson	<i>Poaceae</i>	Palmarosa	parties aériennes		
<i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle	<i>Poaceae</i>	Verveine des indes, Citronnelle des indes, Citronnelle de Ceylan	parties aériennes		
<i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt ex Bor	<i>Poaceae</i>	Citronelle de Java	parties aériennes		
<i>Cynara cardunculus</i> L.	<i>Compositae</i>	Cardon	feuille, racine		
<i>Cynara cardunculus</i> subsp. <i>flavescens</i> Wiklund	<i>Compositae</i>	Artichaut	feuille, capitule		
<i>Cyperus rotundus</i> L.	<i>Cyperaceae</i>	Souchet rond	rhizome, tubercule		L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes et allaitantes.
<i>Daucus carota</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Carotte	toutes parties		
<i>Dendranthema grandiflorum</i> (Ramat.) Kitam.	<i>Compositae</i>	Chrysanthème	fleur, feuille		
<i>Dimocarpus longan</i> Lour.	<i>Sapindaceae</i>	Longane	fruit, fleur, arille		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Dioscorea oppositifolia</i> L.	<i>Dioscoreaceae</i>	Igname, Yam chinois	rhizome, tubercule	alcaloïdes pyrrolidiniques et dérivés (dioscorine), saponines stéroïdiens (dioscine, diosgénine), raphides d'oxalate de calcium	Les matières premières végétales doivent avoir subi les étapes traditionnelles d'épluchage, de lavage et de traitement thermique. L'absence d'alcaloïdes et de composés cyanogènes doit être démontrée par des bulletins d'analyse.
<i>Dioscorea villosa</i> L.	<i>Dioscoreaceae</i>	Igname indigène	rhizome séché, tubercule	alcaloïdes pyrrolidiniques et dérivés (dioscorine), saponines stéroïdiens (dioscine, diosgénine)	Les matières premières végétales doivent avoir subi les étapes traditionnelles d'épluchage, de lavage et de traitement thermique. L'absence d'alcaloïdes et de composés cyanogènes doit être démontrée par des bulletins d'analyse.
<i>Diospyros kaki</i> Thunb.	<i>Ebenaceae</i>	Kaki, Plaqueminier	fruit, feuille, graine.		
<i>Dunaliella salina</i> (Dunal) Teodoro	<i>Dunaliellaceae</i>		toutes parties		
<i>Echinacea angustifolia</i> DC.	<i>Compositae</i>	Échinacée à feuilles étroites	organes souterrains	échinacosides, cynarine, acide cichorique	
<i>Echinacea pallida</i> (Nutt.) Nutt.	<i>Compositae</i>	Échinacée pâle	organes souterrains	échinacosides, acide cichorique	
<i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench	<i>Compositae</i>	Échinacée pourpre	parties aériennes, organes souterrains	acide cichorique	



NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Elaeagnus rhamnoides</i> (L.) A.Nelson	<i>Elaeagnaceae</i>	Argousier	fruit		
<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton.	<i>Zingiberaceae</i>	Cardamome	fruit, graine	méthyleugénol, eucalyptol	
<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim	<i>Araliaceae</i>	Éleuthérocoque, Ginseng de Sibérie	organes souterrains		
<i>Elymus repens</i> (L.) Gould	<i>Poaceae</i>	Chiendent commun, Chiendent rampant (petit)	rhizome	carvacrol	
<i>Epilobium angustifolium</i> L.	<i>Onagraceae</i>	Épilobe en épi, Épilobe à feuilles étroites	parties aériennes		
<i>Epilobium parviflorum</i> Schreb.	<i>Onagraceae</i>	Épilobe à petites fleurs	parties aériennes		
<i>Equisetum arvense</i> L.	<i>Equisetaceae</i>	Prêle des champs	parties aériennes		
<i>Erica cinerea</i> L.	<i>Ericaceae</i>	Bruyère cendrée	fleur, sommité fleurie		
<i>Erica tetralix</i> L.	<i>Ericaceae</i>	Bruyère quaternée, Bruyère à quatre angles, Caminet	fleur		
<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	<i>Rosaceae</i>	Néflier du Japon, Bilbassier	feuille, fleur, fruit	hétérosides cyanogènes	
<i>Eriodictyon californicum</i> (Hook. & Arn.) Decne.	<i>Boraginaceae</i>	Herbe sainte	parties aériennes		
<i>Erodium cicutarium</i> (L.) L'Hér.	<i>Geraniaceae</i>	Bec-de-cigogne commun, Érodium à feuilles de ciguë	toutes parties		
<i>Eryngium campestre</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Panicaut champêtre, Chardon roulant	racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée	furocoumarines, polyines	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Eschscholzia californica</i> Cham.	<i>Papaveraceae</i>	Eschscholzia de Californie, Pavot jaune de Californie	parties aériennes	alcaloïdes isoquinoléïques (californidine)	
<i>Eucalyptus dives</i> Schauer	<i>Myrtaceae</i>	Eucalyptus mentholé	pousse	pipéritone	
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	<i>Myrtaceae</i>	Eucalyptus globuleux, Gommier bleu	feuille	eucalyptol	
<i>Eucalyptus radiata</i> A.Cunn. ex DC.	<i>Myrtaceae</i>	Eucalyptus radié	feuille	eucalyptol	
<i>Eucalyptus smithii</i> F.Muell. ex R.T.Baker	<i>Myrtaceae</i>		feuille	eucalyptol	
<i>Eucommia ulmoides</i> Oliv.	<i>Eucommiaceae</i>	Arbre à Gutta-Percha	écorce		
<i>Eugenia uniflora</i> L.	<i>Myrtaceae</i>	Ceriser de Cayenne	fruit, feuille		
<i>Euphrasia stricta</i> D.Wolff ex J.F.Lehm.	<i>Orobanchaceae</i>	Euphrasie raide, Euphrasie glanduleuse, Casse-lunettes	toutes parties		
<i>Euterpe oleracea</i> Mart.	<i>Areaceae</i>	Açaï	fruit		
<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench	<i>Polygonaceae</i>	Sarrasin commun, Blé noir	graine, feuille, fruit, sommité fleurie		
<i>Fallopia japonica</i> (Houtt.) Ronse Decr.	<i>Polygonaceae</i>	Renouée du Japon, Reynoutria du Japon	racine, feuille, jeune pousse, tige, graine		
<i>Ferula assa-foetida</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Ase fétide	gomme-résine	coumarines sesquiterpéniques	
<i>Ficus carica</i> L.	<i>Moraceae</i>	Figuier comestible	faux fruit, feuille, bourgeon de feuille, tige	furocoumarines (psoralene, bergaptene)	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim.	<i>Rosaceae</i>	Reine des prés, Spirée ulmaire, Barbe de bouc	fleur, sommité fleurie	dérivés salicylés	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	<i>Apiaceae</i>	Fenouil	parties aériennes	estragole, fenchone	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'estragole supérieure à 0,05 mg/kg de poids corporel pour les enfants de moins de 12 ans.
<i>Forsythia suspensa</i> (Thunb.) Vahl	<i>Oleaceae</i>	Forsythia	fruit, feuille, racine		
<i>Fragaria vesca</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Fraisier sauvage, Fraisier des bois	feuille, fruit		
<i>Frangula dodonei</i> Ard.	<i>Rhamnaceae</i>	Bourdaïne	écorce	dérivés hydroxyanthracéniques	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Frangula purshiana</i> Cooper	<i>Rhamnaceae</i>	Cascara, Écorce sacrée	écorce	dérivés hydroxyanthracéniques	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Fraxinus excelsior</i> L.	<i>Oleaceae</i>	Frêne commun, Frêne élevé	écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine		
<i>Fraxinus ornus</i> L.	<i>Oleaceae</i>	Frêne à fleurs, Frêne à manne	exsudat de l'écorce		
<i>Fucus serratus</i> L.	<i>Fucaceae</i>	Varech denté	toutes parties		
<i>Fucus vesiculosus</i> L.	<i>Fucaceae</i>	Fucus, Varech vésiculeux	toutes parties		
<i>Fumaria officinalis</i> L.	<i>Papaveraceae</i>	Fumeterre officinale	parties aériennes		
<i>Galeopsis segetum</i> Neck.	<i>Lamiaceae</i>	Galéopsis des champs, Chanvre bâtard	parties aériennes en floraison		
<i>Galium odoratum</i> (L.) Scop.	<i>Rubiaceae</i>	Aspérule odorante, Gaillet odorant	parties aériennes	coumarines	
<i>Galium verum</i> L.	<i>Rubiaceae</i>	Gaillet jaune, Caille-lait jaune	toutes parties		
<i>Gardenia jasminoides</i> J.Ellis	<i>Rubiaceae</i>	Gardénie commun, Jasmin du Cap	fruit, fleur, écorce, graine		
<i>Gastrodia elata</i> Blume	<i>Orchidaceae</i>	Tian ma	parties aériennes, rhizome		
<i>Gelidium corneum</i> (Hudson) J.V.Lamouroux	<i>Gelidiaceae</i>	Agar Agar	gélose basée sur le thalle		
<i>Gentiana lutea</i> L.	<i>Gentianaceae</i>	Grande gentiane, Gentiane jaune	racine, rhizome	méthyleugénol	
<i>Geranium robertianum</i> L.	<i>Geraniaceae</i>	Géranium herbe à Robert	parties aériennes		
<i>Geum urbanum</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Benoîte commune	toutes parties		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Ginkgo biloba</i> L.	<i>Ginkgoaceae</i>	Ginkgo, Arbre des pagodes, Arbre aux quarante écus	feuille, graine grillée	acide ginkgolique, lactones terpéniques, glycosides de flavonols	L'étiquetage des compléments alimentaires qui contiennent la feuille de la plante <i>Ginkgo biloba</i> L. comporte un avertissement avec la teneur suivante : « Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. ».
<i>Glycine max</i> (L.) Merr.	<i>Leguminosae</i>	Soja	graine, germe		La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'isoflavones supérieure à 1 mg/kg de poids corporel (exprimés comme aglycone du composant principal). L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Réglisse	racine, rhizome, stolon	saponines triterpènes (acide glycyrrhizinique...)	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'acide glycyrrhizinique supérieure à 100 mg. L'étiquetage comporte un avertissement avec la teneur suivante : « <i>Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical.</i> ». L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les enfants.
<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.	<i>Leguminosae</i>	Réglisse de l'Oural, Réglisse de Sibérie, Gancao	racine, rhizome, stolon	saponines triterpènes (acide glycyrrhizinique...)	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'acide glycyrrhizinique supérieure à 100 mg. L'étiquetage doit comporter un avertissement avec la teneur suivante : « <i>Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical.</i> ». L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi chez les enfants.
<i>Gracilaria gracilis</i> (Stackhouse) M.Steentoft, L.M.Irvine & W.F.Farnham	<i>Gracilariaceae</i>	Ogonori	toutes parties		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Grindelia camporum</i> Greene	<i>Compositae</i>	Grindélia	parties aériennes		
<i>Grindelia robusta</i> Nutt.	<i>Compositae</i>	Grindélia robuste	parties aériennes		
<i>Grindelia squarrosa</i> (Pursh) Dunal	<i>Compositae</i>	Grindélia	parties aériennes		
<i>Haematococcus pluvialis</i> Flotow	<i>Haematococcaceae</i>		toutes parties		
<i>Hamamelis virginiana</i> L.	<i>Hamamelidaceae</i>	Hamamélis de Virginie	feuille, écorce	méthyleugénol	
<i>Harpagophytum procumbens</i> (Burch.) DC.	<i>Pedaliacea</i>	Harpagophyton, Griffé du diable	organes souterrains	iridoïdes	
<i>Harpagophytum zeyheri</i> Decne.	<i>Pedaliacea</i>	Harpagophyton, Griffé du diable	organes souterrains	iridoïdes	
<i>Hedeoma pulegioides</i> (L.) Pers.	<i>Lamiaceae</i>	Hédéome	parties aériennes	pulegone, menthofurane, eucalyptol	
<i>Helianthus annuus</i> L.	<i>Compositae</i>	Tournesol commun, Grand soleil	feuille, fleur, sommité fleurie, graine		
<i>Helianthus tuberosus</i> L.	<i>Compositae</i>	Topinambour, Hélianthe tubéreux	tubercule		
<i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench	<i>Compositae</i>	Immortelle des sables	fleur	asarone, carvone, eugénol	La teneur en asarone ne doit pas dépasser 2 µg/kg/j.
<i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench	<i>Compositae</i>	Immortelle stoechade	sommité fleurie		
<i>Herniaria glabra</i> L.	<i>Caryophyllaceae</i>	Herniaire glabre	parties aériennes	coumarines	
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	<i>Malvaceae</i>	Carcadé, Oseille de Guinée, Oseille rouge, Roselle, Bissap	feuille, fleur (dont calice, calicule), graine, tige		
<i>Hieracium pilosella</i> L.	<i>Compositae</i>	Épervière piloselle	toutes parties		
<i>Himantalia elongata</i> (L.) S.F.Gray	<i>Himantaliaceae</i>	Spaghetti de la mer	toutes parties		
<i>Hordeum vulgare</i> L.	<i>Poaceae</i>	Orge carrée, Orge à six rangs, Escourgeon	graine, racine, germe		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	<i>Saururaceae</i>		feuille, tige, racine, fruit	alcaloïdes pyridiniques	
<i>Huperzia serrata</i> (Thunb.) Rothm.	<i>Lycopodiaceae</i>		parties aériennes	alcaloïdes (quinolizidiniques, pyridiniques...)	
<i>Hyssopus officinalis</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Hysope	parties aériennes	estragole, méthyleugénol, eucalyptol, carvacrol, thuyones	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Ilex paraguariensis</i> A.St.-Hil.	<i>Aquifoliaceae</i>	Maté, Thé du Paraguay, Yerba maté	feuille	caféine, théobromine, théophylline	
<i>Illicium verum</i> Hook.f.	<i>Schisandraceae</i>	Anis étoilé de Chine, Badianier de Chine	fruit	estragole, safrole, anéthole, myristicine (absence)	
<i>Impatiens balsamina</i> L.	<i>Balsaminaceae</i>	Balsamine des jardins	feuille, graine, décoction de la tige		
<i>Inula britannica</i> L.	<i>Compositae</i>	Inule des fleuves, Inule britannique	feuille, fleur		
<i>Inula helenium</i> L.	<i>Compositae</i>	Inule grande aunée, Aunée officinale	racine, rhizome		
<i>Jasminum grandiflorum</i> L.	<i>Oleaceae</i>	Jasmin à grandes fleurs	fleur		
<i>Jasminum officinale</i> L.	<i>Oleaceae</i>	Jasmin commun	fleur		
<i>Juniperus communis</i> L.	<i>Cupressaceae</i>	Genévrier commun	faux fruit, cône femelle, racine, bois, résine, jeune pousse		L'étiquetage comporte un avertissement recommandant de ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale et un avertissement recommandant de ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines)



NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Justicia adhatoda</i> L.	<i>Acanthaceae</i>	Noix de Malabar, Noyer des Indes	feuille, fleur, écorce, racine	alcaloïdes quinazoliniques (vasicine)	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi chez les femmes enceintes.
<i>Kavalama urens</i> (Roxb.) Raf.	<i>Malvaceae</i>	Karaya	gomme, exsudat de l'écorce		
<i>Krameria lappacea</i> (Dombey) Burdet & B.B.Simpson	<i>Krameriaceae</i>	Ratanhia du Pérou	racine		
<i>Lagerstroemia speciosa</i> (L.) Pers.	<i>Lythraceae</i>	Lilas des Indes, Banaba	feuille		
<i>Laminaria digitata</i> (Hudson) J.V.Lamouroux	<i>Laminariaceae</i>	Laminaire digitée, Fouet de sorcier	toutes parties		
<i>Laminaria hyperborea</i> (Gunnerus) Foslie	<i>Laminariaceae</i>	Laminaire hyperboréale, Goémon rouge	toutes parties		
<i>Lamium album</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Lamier blanc, Ortie blanche	corolle mondée, sommité fleurie, feuille		
<i>Larix decidua</i> Mill.	<i>Pinaceae</i>	Mélèze d'Europe, Mélèze, Mélèze commun	écorce, tronc, bourgeon, aiguille		
<i>Larix occidentalis</i> Nutt.	<i>Pinaceae</i>	Mélèze de l'Ouest	fruit, bois, racine, fleur		
<i>Laurus nobilis</i> L.	<i>Lauraceae</i>	Laurier-sauce, Laurier commun, Laurier noble	feuille, fruit	méthyleugénol, eucalyptol	
<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	<i>Lamiaceae</i>	Lavande, Lavande vraie	fleur, sommité fleurie	thuyones, eucalyptol, camphre	
<i>Lavandula latifolia</i> Medik	<i>Lamiaceae</i>	Lavande aspic	feuille, fleur, sommité fleurie	eucalyptol, camphre	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Ledum palustre</i> L.	<i>Ericaceae</i>	Lédon, Lédum des marais	feuille	diterpènes toxiques (acetylandromedol)	
<i>Leonurus cardiaca</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Agripaume cardiaque	parties aériennes	alcaloïdes (léonurine)	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi chez les femmes enceintes.
<i>Lepidium meyenii</i> Walp.	<i>Brassicaceae</i>	Maca	tubercule	alcaloïdes imidazoliques (lepidiline A, B et C), macaridine, dérivés de la méthyltetrahydrocarboline	L'absence d'alcaloïdes doit être démontrée par des rapports d'analyse.
<i>Lepidium sativum</i> L.	<i>Brassicaceae</i>	Cresson alénois, Passerage cultivé	feuille, racine, graine		
<i>Lespedeza capitata</i> Michx.	<i>Leguminosae</i>	Lespedeza	feuille, racine		
<i>Levisticum officinale</i> W.D.J.Koch	<i>Apiaceae</i>	Céleri perpétuel, Livèche, Herbe-à-Maggi	toutes parties	coumarines, furocoumarines, carvacrol, thuyones, estragole	
<i>Lindera aggregata</i> (Sims) Kosterm.	<i>Lauraceae</i>		racine, rhizome	alcaloïdes (boldine, laurotétanine)	
<i>Linum usitatissimum</i> L.	<i>Linaceae</i>	Lin cultivé	graine, huile issue de la graine	glycosides cyanogènes, lignanes	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Liquidambar styraciflua</i> L.	<i>Altingiaceae</i>	Copalme d'Amérique	liège, résine		
<i>Lotus corniculatus</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Lotier corniculé, Pied-de-poule	partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine	hétérosides cyanogènes	
<i>Lotus corniculatus</i> subsp. <i>corniculatus</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Lotier corniculé, Pied-de-poule	partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine	hétérosides cyanogènes	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Lycium barbarum</i> L.	<i>Solanaceae</i>	Lyciet, Lyciet commun, Goji	fruit (baie)	alcaloïdes tropaniques (atropine, hyoscyamine)	
<i>Lycium chinense</i> Mill.	<i>Solanaceae</i>	Lyciet de chine, Goji	fruit (baie)	alcaloïdes tropaniques (atropine, hyoscyamine)	
<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill.	<i>Solanaceae</i>	Tomate	fruit		
<i>Lycopodium clavatum</i> L.	<i>Lycopodiaceae</i>	Lycopode en massue	toutes parties	alcaloïdes (dont lycopodine)	
<i>Lycopus europaeus</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Lycope, Lycope d'Europe, Chanvre d'eau	parties aériennes	coumarines, alcaloïdes	
<i>Lythrum salicaria</i> L.	<i>Lythraceae</i>	Salicaire commune	sommité fleurie		
<i>Macadamia ternifolia</i> F. Muell	<i>Proteaceae</i>	Noyer du Queensland	noix, huile obtenue par pression à froid		
<i>Macrocystis pyrifera</i> (L.) C.Agardh	<i>Laminariaceae</i>	Kelp	toutes parties		
<i>Magnolia officinalis</i> Rehder & E.H.Wilson	<i>Magnoliaceae</i>	Magnolia officinal	écorce, fleur	composés phénoliques (magnolol, honokiol), lignanes, alcaloïdes isoquinoliniques	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Malpighia glabra</i> L.	<i>Malpighiaceae</i>	Cerise de Barbade, Cerise des Antilles, Acérola	fruit		
<i>Malus pumila</i> Mill.	<i>Rosaceae</i>	Pommier paradis	fruit, feuille		
<i>Malus domestica</i> Borkh	<i>Rosaceae</i>	Pommier commun, Pommier cultivé	fruit, graine, écorce de la racine, bourgeon de feuille		
<i>Malus sylvestris</i> Mill.	<i>Rosaceae</i>	Pommier sauvage, Pommier des bois	fruit, bourgeon, fleur, feuille, racine		
<i>Malva sylvestris</i> L.	<i>Malvaceae</i>	Mauve sauvage, Grande mauve	feuille, fleur		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Mangifera indica</i> L.	<i>Anacardiaceae</i>	Manguier	fruit		
<i>Maranta arundinacea</i> L.	<i>Marantaceae</i>	Arrowroot, Dictame barbade	rhizome		
<i>Marrubium vulgare</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Marrube	parties aériennes	lactones diterpéniques (marrubiine)	
<i>Marsdenia cundurango</i> Rchb.f.	<i>Apocynaceae</i>	Condurango	écorce séchée	coumarines, furocoumarines	
<i>Marsdenia sylvestris</i> (Retz.) P.I.Forst.	<i>Apocynaceae</i>		feuille	acide gymnémique	
<i>Mastocarpus stellatus</i> (Stackhouse) Guiry	<i>Phyllophoraceae</i>		toutes parties		
<i>Matricaria chamomilla</i> L.	<i>Compositae</i>	Matricaire, Matricaire camomille, Camomille vulgaire, Camomille allemande	toutes parties	a-bisabolol, apigénine-7-glucoside	
<i>Medicago sativa</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Luzerne commune, Alfalfa	feuille	coumestrol, coumarines, alcaloïdes pyrrolidiniques	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Melaleuca alternifolia</i> (Maiden & Betche) Cheel	<i>Myrtaceae</i>	Melaleuca, Arbre à thé, Mélaleuque	feuille, tige, rameau	eucalyptol, sesquiterpènes	
<i>Melaleuca cajuputi</i> Powell	<i>Myrtaceae</i>	Cajepulier	feuille, rameau	eucalyptol	
<i>Melaleuca leucadendra</i> (L.) L.	<i>Myrtaceae</i>	Cajepulier	feuille	méthyleugénol, eucalyptol	
<i>Melaleuca quinquenervia</i> (Cav.) S.T. Blake	<i>Myrtaceae</i>	Niaouli	feuille, tige	eucalyptol	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Melaleuca viridiflora</i> Sol. ex Gaertn.	<i>Myrtaceae</i>	Niaouli	feuille, rameau	eucalyptol	
<i>Melilotus altissimus</i> Thuill.	<i>Leguminosae</i>	Métilot élevé, Grand métilot	parties aériennes	coumarines	
<i>Melilotus officinalis</i> (L.) Pall.	<i>Leguminosae</i>	Métilot officinal	parties aériennes	coumarines	
<i>Melissa officinalis</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Méliste, Méliste officinale	feuille	eucalyptol, méthyleugénol	
<i>Mentha arvensis</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Menthe des champs	feuille, sommet fleurie	pulégone, menthofurane	
<i>Mentha spicata</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Menthe verte, Menthe en grappe, Menthe romaine, Menthe crépue	feuille, sommet fleurie	eucalyptol, pulégone, carvacrol, menthofurane	
<i>Mentha x piperita</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Menthe poivrée	feuille, sommet fleurie	eucalyptol, pulégone, menthofurane, carvacrol, coumarines	
<i>Menyanthes trifoliata</i> L.	<i>Menyanthaceae</i>	Trèfle d'eau, Trèfle des marais, Ményanthe	feuille, sommet fleurie, rhizome, racine	glycosides d'iridoïdes, anthranoïdes, alcaloïdes monoterpéniques	
<i>Mesembryanthemum crystallinum</i> L.	<i>Aizoaceae</i>	Ficoïde glaciale	feuille	alcaloïdes indoliques	
<i>Monarda didyma</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Monarde pourpre, Thé d'Oswego	parties aériennes		
<i>Morinda citrifolia</i> L.	<i>Rubiaceae</i>	Nono, Pomme-chien, Noni	fruit, feuille	dérivés hydroxyanthracènes	
<i>Morinda officinalis</i> F.C.How	<i>Rubiaceae</i>		racine		
<i>Morus alba</i> L.	<i>Moraceae</i>	Mûrier blanc	fruit, jeune feuille, tige, rhizome		
<i>Morus nigra</i> L.	<i>Moraceae</i>	Mûrier noir	feuille, bourgeon de feuille, fruit, tige, écorce de la racine		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng.	<i>Rutaceae</i>	Arbre à curry, Calou pilé, Murraya, Dergera	écorce, feuille, racine d'une broussaille mature		
<i>Musa × paradisiaca</i> L.	<i>Musaceae</i>	Bananier, Bananier plantain	fruit		
<i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) McVaugh	<i>Myrtaceae</i>	Camu camu, Caçari, Camo	fruit		
<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	<i>Myristicaceae</i>	Muscadier aromatique	graine (amande), arille	méthyleugénol, safrole, alcaloïdes (elemicine, myristicine)	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Myrtus communis</i> L.	<i>Myrtaceae</i>	Myrte	fruit, feuille, sommet fleurie	estragole, méthyleugénol, eucalyptol	
<i>Nardostachys jatamansi</i> (D. Don) DC.	<i>Caprifoliaceae</i>	Jatamansi, Nard indien, Valériane rouge	rhizome	sesquiterpènes, sesquiterpénoïdes, lignanes	
<i>Nasturtium officinale</i> R.Br.	<i>Brassicaceae</i>	Cresson de fontaine	toutes parties		
<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	<i>Nelumbonaceae</i>	Lotus, Lotus des Indes, Lotus sacré	racine, feuille, tige, graine, fleur, fruit	feuille, graine : alcaloïdes aporphiniques	
<i>Nepeta cataria</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Herbe aux chats	parties aériennes	camphre, alcaloïdes	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Nepeta tenuifolia</i> Benth.	<i>Lamiaceae</i>	Jing Jie	parties aériennes		
<i>Nigella sativa</i> L.	<i>Ranunculaceae</i>	Cumin noir, Poivrete	graine : huile obtenue par pression à froid	alcaloïdes isoquinoliniques	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'usage chez les enfants, adolescents, femmes enceintes ou allaitantes.

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Ocimum basilicum</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Basilic, Basilic commun	sommité fleurie, feuille, graine	huile essentielle : estragole, eucalyptol, méthyleugénol, camphre, $\alpha$ - and $\beta$ -thuyones, safrole, carvacrol	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'usage chez les enfants et une mention déconseillant un usage prolongé.
<i>Oenothera biennis</i> L.	<i>Onagraceae</i>	Onagre bisanuelle	graine, huile de la graine		
<i>Olea europaea</i> subsp. <i>europaea</i>	<i>Oleaceae</i>	Olivier	feuille, fruit		
<i>Ononis spinosa</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Bugrane épineuse, Arrête-bœuf	racine, jeune pousse cuite		
<i>Ononis spinosa</i> subsp. <i>hircina</i> (Jacq.) Gams	<i>Leguminosae</i>	Bugrane des champs	toutes parties		
<i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl.	<i>Asparagaceae</i>	Barbe de serpent, Muguet du Japon	tubercule	homoisoflavones, glycosides stéroïdiens	
<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	<i>Cactaceae</i>	Oponce, Figuier de Barbarie	cladode, fleur, fruit, racine		
<i>Origanum compactum</i> Benth.	<i>Lamiaceae</i>	Origan compact	feuille, bourgeon, fleur	thymol, carvacrol	
<i>Origanum majorana</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Marjolaine, Marjolaine à coquilles, Marjolaine des jardins, Marjolaine cultivée	parties aériennes	estragole, camphre	
<i>Origanum vulgare</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Origan, Origan vulgaire, Marjolaine sauvage	parties aériennes	carvacrol	
<i>Orthosiphon aristatus</i> (Blume) Miq.	<i>Lamiaceae</i>	Orthosiphon, Thé de Java, Moustache de chat	feuille		
<i>Oryza sativa</i> L.	<i>Poaceae</i>	Riz	graine		
<i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	<i>Paeoniaceae</i>	Pivoine blanche, Pivoine commun	fleur, racine		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Paeonia × suffruticosa</i> Andrews	<i>Paeoniaceae</i>	Pivoine en arbre	racine		
<i>Palmaria palmata</i> (L.) F.Weber & D.Mohr	<i>Palmariaceae</i>	Dulse, Laitue de mer, Rhodyménie palmé	toutes parties		
<i>Panax ginseng</i> C.A.Mey.	<i>Araliaceae</i>	Ginseng, Mandragore coréenne	racine, feuille, fruit		
<i>Panax quinquefolius</i> L.	<i>Araliaceae</i>	Ginseng américain	racine, feuille, fruit		
<i>Panicum miliaceum</i> L.	<i>Poaceae</i>	Millet commun, Mil, Millet cultivé, Panic, Panic millet	graine, fleur		
<i>Papaver rhoeas</i> L.	<i>Papaveraceae</i>	Grand coquelicot	pétale, graine		
<i>Parietaria officinalis</i> L.	<i>Urticaceae</i>	Pariétaire officinale	parties aériennes		
<i>Passiflora edulis</i> Sims	<i>Passifloraceae</i>	Passiflore	parties aériennes	hyperoside, vitexine	
<i>Pastinaca sativa</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Panais	toutes parties		
<i>Paullinia cupana</i> Kunth	<i>Sapindaceae</i>	Guarana	graine, pâte de la graine	caféine	
<i>Pelargonium graveolens</i> L'Hér.	<i>Geraniaceae</i>	Géranium-rose	feuille		
<i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton	<i>Lamiaceae</i>	Perilla	feuille, graine : huile	myristicine	Seule l'utilisation du chimotype aldéhyde est autorisée.
<i>Persea americana</i> Mill.	<i>Lauraceae</i>	Avocatier	feuille, fruit : huile	méthyleugénol, estragole	
<i>Persicaria bistorta</i> (L.) Samp.	<i>Polygonaceae</i>	Bistorte, Renouée bistorte, Serpentaire, Feuillote	organes souterrains		
<i>Persicaria maculosa</i> Gray	<i>Polygonaceae</i>	Renouée persicaire	parties aériennes		
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nyman ex A.W. Hill	<i>Apiaceae</i>	Persil cultivé	toutes parties	alkénybenzènes (myristicine, elemicine, apiole)	



NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Peucedanum ostruthium</i> (L.) W.D.J.Koch	<i>Apiaceae</i>	Impérateur, Peucédan officinal	rhizome, racine		
<i>Peumus boldus</i> Molina	<i>Monimiaceae</i>	Boldo	feuille	ascaridole, alcaloïdes isoquinoliniques (boldine), méthyleugénol	
<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Haricot commun	fruit (cosse), graine	lectine, glycoside cyanohydrogénétique (linamarine)	
<i>Phellodendron amurense</i> Rupr.	<i>Rutaceae</i>	Phellodendron de l'Amour, Arbre au liège	écorce	alcaloïdes isoquinoliniques (berbérine, palmitine)	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Photinia melanocarpa</i> (Michx.) K.R.Robertson & J.B.Phipps	<i>Rosaceae</i>	Amélanchier à fruits noirs, Aronie à fruits noirs	fruit		
<i>Phyllanthus emblica</i> L.	<i>Phyllanthaceae</i>	Amalaki, Amla, Arbre de Malacca, Groseilleur népalais	fruit		
<i>Physalis alkekengi</i> L.	<i>Solanaceae</i>	Coqueret, Alkékenge coqueret, Lanterne chinoise	fruit	solanine	
<i>Phymatolithon calcareum</i> (Pallas) W.H.Adey & D.L.McKibbin	<i>Hapalidiaceae</i>	Lithothamne	toutes parties		
<i>Picea abies</i> (L.) H.Karst.	<i>Pinaceae</i>	Épicéa commun, Épicéa, Faux sapin, Pesse, Sapin élevé, Sapin rouge	bourgeon, feuille (aiguille), cône		
<i>Pimenta dioica</i> (L.) Merr.	<i>Myrtaceae</i>	Poivrier de la Jamaïque, Piment de la Jamaïque, Quatre épices	branche, feuille, fruit	estragole, méthyleugénol	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Pimenta racemosa</i> (Mill.) J.W.Moore	<i>Myrtaceae</i>	Piment couronné, Bois d'Inde, Bay St Thomas	feuille	estragole, méthyleugénol	
<i>Pimpinella anisum</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Anis	fruit	estragole, furocoumarines	
<i>Pimpinella major</i> (L.) Huds.	<i>Apiaceae</i>	Grand boucage	feuille, racine	furocoumarines	
<i>Pimpinella saxifraga</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Petit boucage	feuille, racine, jeune pousse, graine	furocoumarines	
<i>Pinus mugo</i> Turra	<i>Pinaceae</i>	Pin buissonnant, Pin mugho, Pin des montagnes	aiguille, bourgeon, jeune pousse		
<i>Pinus pinaster</i> Aiton	<i>Pinaceae</i>	Pin maritime, Pin des Landes	écorce, bourgeon, feuille (aiguille)		
<i>Pinus sylvestris</i> L.	<i>Pinaceae</i>	Pin sylvestre, Pin sauvage	cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse		
<i>Piper aduncum</i> L.	<i>Piperaceae</i>	Matico	feuille	pipérine	
<i>Piper longum</i> L.	<i>Piperaceae</i>	Poivre long	fruit	pipérine	
<i>Piper nigrum</i> L.	<i>Piperaceae</i>	Poivrier noir, Poivrier blanc	fruit	pipérine	
<i>Pistacia lentiscus</i> L.	<i>Anacardiaceae</i>	Lentisque, Pistachier lentisque	feuille, résine, rameau feuillé	méthyleugénol	
<i>Plantago arenaria</i> Waldst. & Kit.	<i>Plantaginaceae</i>	Plantain de sables, Psyllium	graine		
<i>Plantago lanceolata</i> L.	<i>Plantaginaceae</i>	Plantain lancéolé	feuille		
<i>Plantago major</i> L.	<i>Plantaginaceae</i>	Plantain à larges feuilles, Grand plantain	feuille		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Platycodon grandiflorus</i> (Jacq.) A.DC.	<i>Campanulaceae</i>	Platycodon à grandes fleurs	racine		L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant un usage prolongé, tel que « <i>L'usage prolongé peut irriter l'estomac</i> ».
<i>Plectranthus barbatus</i> Andrews	<i>Lamiaceae</i>		parties aériennes, racine	diterpène (forskoline)	
<i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth.	<i>Lamiaceae</i>	Patchouli	feuille	dérivés sesquiterpéniques	
<i>Polygala senega</i> L.	<i>Polygalaceae</i>	Polygala de Virginie, Sénégal, Herbe au lait	rhizome, racine		
<i>Polygala sibirica</i> L.	<i>Polygalaceae</i>		racine		
<i>Polygala tenuifolia</i> Willd.	<i>Polygalaceae</i>	Polygala de Chine	racine		
<i>Polygonum aviculare</i> L.	<i>Polygonaceae</i>	Renouée des oiseaux, Traînage	parties aériennes, graine		
<i>Populus nigra</i> L.	<i>Salicaceae</i>	Peuplier noir	écorce, bourgeon de feuille		
<i>Populus tremula</i> L.	<i>Salicaceae</i>	Peuplier tremble	écorce, bourgeon de feuille		
<i>Populus tremuloides</i> Michx.	<i>Salicaceae</i>	Peuplier faux-tremble	écorce, bourgeon de feuille		
<i>Porphyra umbilicalis</i> Kützinger	<i>Bangiaceae</i>	Nori, Porphyre	toutes parties		
<i>Portulaca oleracea</i> L.	<i>Portulacaceae</i>	Pourpier, Pourpier potager	parties aériennes		
<i>Potentilla anserina</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Potentille des oies, Potentille ansérine, Ansérine	parties aériennes		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Potentilla erecta</i> (L.) Raeusch.	<i>Rosaceae</i>	Tormentille, Potentille dressée, Potentille officinale, Herbe de sainte Catherine	rhizome, racine		
<i>Primula veris</i> L.	<i>Primulaceae</i>	Primevère officinale	racine, fleur		
<i>Prunella vulgaris</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Brunelle commune	toutes parties		
<i>Prunus africana</i> (Hook. f.) Kalkman	<i>Rosaceae</i>	Mueri, Pygeum, Prunier d'Afrique	écorce		L'étiquetage comporte une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé.
<i>Prunus armeniaca</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Abricotier	fruit, graine (amande)	glycoside cyanogène (amygdaline)	
<i>Prunus avium</i> (L.) L.	<i>Rosaceae</i>	Merisier, Cerisier des oiseaux, Cerisier, Bigarreautier	fruit, pédoncule		
<i>Prunus domestica</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Prunier	fruit, feuille, fleur, écorce		
<i>Prunus serotina</i> Ehrh.	<i>Rosaceae</i>	Cerisier tardif, Cerisier noir	fruit, écorce		
<i>Prunus spinosa</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Prunellier, Épine noire, Prunier épineux	fruit, feuille, fleur		
<i>Psidium guajava</i> L.	<i>Myrtaceae</i>	Goyavier	fruit, feuille, écorce		Seule l'utilisation des extraits aqueux et alcooliques de titre faible (25% v/v) est autorisée.

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Pueraria montana</i> var. <i>lobata</i> (Willd.) Sanjappa & Pradeep	<i>Leguminosae</i>	Kudzu	racine, feuille, fleur	isoflavones	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'isoflavones supérieure à 1 mg/kg de poids corporel (exprimés comme aglycone du composant principal). L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Punica granatum</i> L.	<i>Lythraceae</i>	Grenadier	fruit, feuille, fleur, graine	alcaloïdes pyridiniques (pelletierine, pseudo pelletierine, iso-pelletierine, methylisopelletierine)	
<i>Pyrus communis</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Poirier	fruit		
<i>Quercus robur</i> L.	<i>Fagaceae</i>	Chêne pédonculé	écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine		
<i>Raphanus raphanistrum</i> subsp. <i>sativus</i> (L.) Domin	<i>Brassicaceae</i>	Radis noir	racine		
<i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) DC.	<i>Plantaginaceae</i>	Digitale de Chine, Rehmannia	racine		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Rhamnus cathartica</i> L.	<i>Rhamnaceae</i>	Nerprun purgatif	écorce	anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Rheum officinale</i> Baill.	<i>Polygonaceae</i>	Rhubarbe officinale	rhizome, racine	anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Rheum palmatum</i> L.	<i>Polygonaceae</i>	Rhubarbe palmée, Rhubarbe de Chine	rhizome, racine	anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Ribes nigrum</i> L.	<i>Grossulariaceae</i>	Groseillier noir, Cassis, Cassissier	feuille, bourgeon de feuille, fruit, graine		
<i>Ribes uva-crispa</i> L.	<i>Grossulariaceae</i>	Groseillier épineux, Groseillier à maquereau	fruit		
<i>Rosa canina</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Rosier sauvage, Rosier des chiens, Églantier commun	faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Rosa gallica</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Rosier de France, Rosier de Provins, Rosier à roses rouges	fleur, fruit, bourgeon, feuille		
<i>Rosa moschata</i> Mill.	<i>Rosaceae</i>	Rosier musqué	graine, faux fruit		
<i>Rosa rubiginosa</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Rosier rouillé, Rosier rubigineux, Rosier églantier	fruit, pétale, graine		
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Romarin	feuille, sommet fleurie	camphre, eucalyptol, pulégone, carvacrol	
<i>Rubus caesius</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Ronce bleue	feuille, fruit		
<i>Rubus fruticosus</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Ronce commune, Mûrier sauvage, Ronces	feuille, fruit, jeune pousse		
<i>Rubus idaeus</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Framboisier commun, Framboisier, Ronce du Mont Ida	feuille, fruit, jeune pousse		
<i>Rumex acetosa</i> L.	<i>Polygonaceae</i>	Grande oseille, Oseille sauvage, Oseille des prés, Oseille, Rumex oseille, Surette, Oseille commune	feuille, fleur, racine, graine	raphides d'oxalate de calcium	
<i>Rumex acetosella</i> L.	<i>Polygonaceae</i>	Petite oseille	feuille, racine		
<i>Rumex crispus</i> L.	<i>Polygonaceae</i>	Patience crépue, Oseille aux feuilles frisée, Oseille crépue, Churelle, Herbe britannique, Parielle, Rhubarbe sauvage	toutes parties	anthraquinones	
<i>Rumex patientia</i> L.	<i>Polygonaceae</i>	Patience des moines, Oseille épinard	racine, feuille		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Ruscus aculeatus</i> L.	<i>Asparagaceae</i>	Fragon épineux, Petit houx	rhizome, parties aériennes		
<i>Saccharina japonica</i> (Areschoug) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	<i>Laminariaceae</i>	Kombu	toutes parties		
<i>Saccharina latissima</i> (L.) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	<i>Laminariaceae</i>	Laminaire sucre	toutes parties		
<i>Salix alba</i> L.	<i>Salicaceae</i>	Saule blanc, Osier blanc	écorce, feuille	salicine	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
<i>Salix fragilis</i> L.	<i>Salicaceae</i>	Saule fragile, Saule cassant	écorce, feuille	salicine	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
<i>Salix pentandra</i> L.	<i>Salicaceae</i>	Saule laurier, Saule à cinq étamines	écorce, feuille	salicine	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.



NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Salix purpurea</i> L.	<i>Salicaceae</i>	Osier rouge, Saule pourpre	écorce, feuille	salicine	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
<i>Salvia officinalis</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Sauge officinale	feuille, parties aériennes	thuyones, eucalyptol, camphre, estragole, carvacrol	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Salvia officinalis</i> subsp. <i>lavandulifolia</i> (Vahl) Gams	<i>Lamiaceae</i>	Sauge d'Espagne, Sauge à feuilles de lavande	parties aériennes	eucalyptol, camphre	
<i>Salvia sclarea</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Sauge sclarée, Sclarée, Toute-bonne	feuille, parties aériennes, sommité fleurie, fleur	estragole, eucalyptol, camphre	
<i>Sambucus nigra</i> L.	<i>Adoxaceae</i>	Sureau noir, Sureau commun	fleur, fruit mûr, feuille		
<i>Sanguisorba minor</i> Scop.	<i>Rosaceae</i>	Petite pimprenelle	parties aériennes		
<i>Sanguisorba officinalis</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Sanguisorbe officinale, Grande sanguisorbe	racine		
<i>Sanicula elata</i> Buch.-Ham. ex D. Don	<i>Apiaceae</i>	Sanicle, Sanicle d'Europe	feuille	saponines triterpènes (saniculosides)	
<i>Santalum album</i> L.	<i>Santalaceae</i>	Santal blanc	bois		
<i>Santolina chamaecyparissus</i> L.	<i>Compositae</i>	Santoline petit cyprès, Aurône femelle	sommité fleurie, graine, feuille		
<i>Saposhnikovia divaricata</i> (Turcz.) Schischk	<i>Apiaceae</i>	Racine de silère	racine		
<i>Sargassum fusiforme</i> (Harvey) Setchell	<i>Sargassaceae</i>	Hai zao, Hiziji	toutes parties		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Satureja hortensis</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Sarriette commune, Sarriette, Sarriette des jardins	feuille, sommet fleurie		
<i>Satureja montana</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Sarriette des montagnes, Sarriette vivace	feuille, sommet fleurie	méthyleugénol, carvacrol, eucalyptol, thuyones, camphre	
<i>Saussurea costus</i> (Falc.) Lipsch.	<i>Compositae</i>	Costus	racine	lignanes, chalcones, lactones sesquiterpéniques	
<i>Scrophularia ningpoensis</i> Helmsl.	<i>Scrophulariaceae</i>		racine		
<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi	<i>Lamiaceae</i>	Scutellaire de lac Baïkal	racine		
<i>Secale cereale</i> L.	<i>Poaceae</i>	Seigle	fruit, embryon		
<i>Sedum acre</i> L.	<i>Crassulaceae</i>	Orpin âcre, Poivre de muraille	parties aériennes		
<i>Sedum roseum</i> (L.) Scop.	<i>Crassulaceae</i>	Rhodiola rose, Orpin rose	toutes parties		
<i>Senna alexandrina</i> Mill.	<i>Leguminosae</i>	Séné d'Alexandrie	fruit (gousse), feuille	hydroxyanthracènes	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Senna obtusifolia</i> (L.) H.S.Irwin & Barneby	<i>Leguminosae</i>		graine	hydroxyanthracènes	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Serenoa repens</i> (W.Bartram) Small	<i>Arecaceae</i>	Sabal, Palmier de Floride, Chou palmiste, Palmier de l'Amérique du Nord	fruit	constituants lipoides	L'étiquetage comporte une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé (« Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien »).
<i>Sesamum indicum</i> L.	<i>Pedaliaceae</i>	Sésame	graine : huile		
<i>Sideritis syriaca</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Thé de Crête	parties aériennes		
<i>Sigesbeckia jorullensis</i> Kunth	<i>Compositae</i>	Herbe de Flacq, Herbe Grasse, Herbe Divine, Guérit Vite	parties aériennes		
<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.	<i>Compositae</i>	Chardon-marie	parties aériennes, fruit		
<i>Simmondsia chinensis</i> (Link) C.K. Schneid.	<i>Simmondsiaceae</i>	Jojoba	graine sans huile		
<i>Sisymbrium officinale</i> (L) Scop.	<i>Brassicaceae</i>	Sisymbre officinal, Herbe aux chantres, Vélar	parties aériennes		
<i>Smilax aristolochiifolia</i> Mill.	<i>Smilacaceae</i>	Salsepareille du Mexique	rhizome, racine		
<i>Smilax aspera</i> L.	<i>Smilacaceae</i>	Salsepareille d'Europe	racine, jeune pousse		
<i>Smilax china</i> L.	<i>Smilacaceae</i>	Squine	rhizome, racine, jeune pousse, fruit, feuille		
<i>Smilax cordifolia</i> Humb. & Bonpl. ex Willd.	<i>Smilacaceae</i>		rhizome, racine		
<i>Smilax glabra</i> Roxb.	<i>Smilacaceae</i>		rhizome, racine		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Smilax officinalis</i> Kunth	<i>Smilacaceae</i>	Salsepareille	rhizome, racine	saponines stéroïdes (sarsaporine, paralline, sarsasapogénine, néotigogénine)	
<i>Smilax purhampuy</i> Ruiz	<i>Smilacaceae</i>		rhizome, racine		
<i>Smilax regelii</i> Killip & C.V.Morton	<i>Smilacaceae</i>	Salsepareille du Honduras	rhizome, racine		
<i>Smilax vanilliodora</i> Apt	<i>Smilacaceae</i>		rhizome, racine		
<i>Solanum melongena</i> L.	<i>Solanaceae</i>	Aubergine	fruit mûr, racine	glycoalcaloïdes stéroïdes (solanine)	
<i>Solanum tuberosum</i> L.	<i>Solanaceae</i>	Pomme de terre	tubercule mûr	glycoalcaloïdes stéroïdes	
<i>Solidago virgaurea</i> L.	<i>Compositae</i>	Solidage verge d'or	sommités fleuries		
<i>Sorbus aucuparia</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Sorbier des oiseleurs	feuille, fleur, fruit		
<i>Spatholobus suberectus</i> Dunn.	<i>Leguminosae</i>		tige		
<i>Spinacia oleracea</i> L.	<i>Amaranthaceae</i>	Épinard	feuille		
<i>Spirulina major</i> Kützing ex Gomont	<i>Pseudanabaenaceae</i>	Spiruline	toutes parties		
<i>Spirulina maxima</i> (Setchell & N.L.Gardner) Geitler	<i>Pseudanabaenaceae</i>	Spiruline	toutes parties		
<i>Spirulina platensis</i> (Gomont) Geitler	<i>Pseudanabaenaceae</i>	Spiruline	toutes parties		
<i>Stachys officinalis</i> (L.) Trevis.	<i>Lamiaceae</i>	Bétoine officinale	toutes parties		
<i>Stemmacantha carthamoides</i> (Willd.) Dittrich	<i>Compositae</i>	Rhapontique des Alpes, Racine de maral	racine	ecdystérones	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Styphnolobium japonicum</i> (L.) Schott	<i>Leguminosae</i>	Sophora du Japon, Arbre aux pagodes	fleur, sommité fleurie, jeune feuille cuite, graine, décoction de la tige		
<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry	<i>Myrtaceae</i>	Girofle, Giroflier, Géroflier	parties aériennes	estragole, méthyleugénol	
<i>Tagetes erecta</i> L.	<i>Compositae</i>	Rose d'Inde, Tagète	parties aériennes		
<i>Tamarindus indica</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Tamarinier	pulpe du fruit		
<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Sch.Bip.	<i>Compositae</i>	Grande camomille	parties aériennes	camphre, lactones sesquiterpéniques (parthenolide)	
<i>Terminalia chebula</i> Retz.	<i>Combretaceae</i>	Badamier chebule, Myrobalan chebule	fruit, écorce du fruit		
<i>Theobroma cacao</i> L.	<i>Malvaceae</i>	Cacaoyer	brou de la graine, graine, beurre de cacao	théobromine	
<i>Thymus saturejoides</i> Coss.	<i>Lamiaceae</i>	Thym satureioïde	feuille, sommité fleurie		
<i>Thymus serpyllum</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Serpolet à feuilles étroites, Thym serpolet, Piolet, Thym sauvage	feuille, sommité fleurie	carvacrol, camphre, eucalyptol, thymol	
<i>Thymus vulgaris</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Thym commun, Thym vrai, Pouilleux, Frigouille	feuille, sommité fleurie	carvacrol, camphre, eucalyptol, thymol	
<i>Thymus zygis</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Thym d'Espagne, Thym rouge	feuille, sommité fleurie	carvacrol, camphre, eucalyptol, thymol	
<i>Tilia cordata</i> Mill.	<i>Malvaceae</i>	Tilleul à petites feuilles, Tilleul des bois, Tilleul à feuilles en cœur	feuille, fleur, écorce, aubier		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Tilia platyphyllos</i> Scop.	<i>Malvaceae</i>	Tilleul à larges feuilles	feuille, fleur, écorce, aubier		
<i>Tilia tomentosa</i> Moench	<i>Malvaceae</i>	Tilleuil argenté	feuille, bourgeon de feuille, fleur, écorce		
<i>Tilia</i> × <i>europaea</i> L.	<i>Malvaceae</i>	Tilleul de Hollande, Tilleul commun	feuille, fleur, écorce		
<i>Tribulus terrestris</i> L.	<i>Zygophyllaceae</i>	Croix-de-Malte, Tribule terrestre	feuille, jeune pousse, fruit		Les parties de plantes doivent être cuites.
<i>Trichosanthes kirilowii</i> Maxim.	<i>Cucurbitaceae</i>	Concombre chinois	fruit, racine	trichosanthine	L'absence de trichosanthine doit être prouvée par des rapports d'analyse.
<i>Trifolium arvense</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Pied-de-lièvre, Trèfle	parties aériennes		
<i>Trifolium campestre</i> Schreb.	<i>Leguminosae</i>	Trèfle des champs	parties aériennes		
<i>Trifolium pratense</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Trèfle des prés, Trèfle rouge, Triolet	parties aériennes		La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'isoflavones supérieure à 1 mg/kg de poids corporel (exprimés comme aglycone du composant principal). L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Trifolium repens</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Trèfle rampant, Trèfle blanc	parties aériennes		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Trigonella caerulea</i> (L.) Ser.	<i>Leguminosae</i>	Trigonelle bleue	feuille		
<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Fenugrec	graine		L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Triticum aestivum</i> L.	<i>Poaceae</i>	Blé commun, Froment	graine, jeune tige, fruit, germe		
<i>Triticum durum</i> Desf.	<i>Poaceae</i>	Froment dur	graine		
<i>Triticum spelta</i> L.	<i>Poaceae</i>	Épeautre	graine		
<i>Triticum turgidum</i> L.	<i>Poaceae</i>	Blé barbu, gros blé	graine		
<i>Tropaeolum majus</i> L.	<i>Tropaeolaceae</i>	Grande capucine	plante fraîche	alcaloïdes indoliques	
<i>Turnera diffusa</i> Willd. ex Schult.	<i>Passifloraceae</i>	Damiana	feuille, tige	alcaloïdes oxindoles penta et tétracycliques	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Ulmus glabra</i> Huds.	<i>Ulmaceae</i>	Orme des montagnes, Orme rude, Orme blanc	bourgeon, écorce		
<i>Ulmus pumila</i> L.	<i>Ulmaceae</i>	Orme de Sibérie	écorce, feuille		
<i>Ulmus rubra</i> Muhl.	<i>Ulmaceae</i>	Orme rouge	écorce		
<i>Ulva lactuca</i> L.	<i>Ulvaceae</i>	Laitue de mer	toutes parties		
<i>Uncaria gambir</i> (Hunter) Roxb.	<i>Rubiaceae</i>	Gambier, Cachou gambir, Arbre catechu	branche avec sommité fleurie, feuille, jeune pousse		Pour la feuille, seuls les extraits aqueux secs sont admis.
<i>Uncaria rhynchophylla</i> (Miq.) Miq. ex Havil.	<i>Rubiaceae</i>		tige avec épines		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC.	<i>Rubiaceae</i>	Griffe de chat	racine, écorce, tige	alcaloïdes (rhyncophylline, uncarine...)	
<i>Undaria pinnatifida</i> (Harvey) Suringar	<i>Alariaceae</i>	Wakamé	toutes parties		
<i>Urtica dioica</i> L.	<i>Urticaceae</i>	Ortie dioïque, Grande ortie	parties aériennes, racine		L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante comporte une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé (« Demander l'avis de votre médecin ou pharmacien »).
<i>Urtica urens</i> L.	<i>Urticaceae</i>	Ortie brûlante, Petite ortie	parties aériennes, racine		L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante comporte une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé (« Demander l'avis de votre médecin ou pharmacien »).
<i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton	<i>Ericaceae</i>	Canneberge à gros fruits, Airelle à gros fruits, Canneberge à gros atocas, Canneberge d'Amérique du Nord	fruit, feuille		



NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	<i>Ericaceae</i>	Myrtille commune, Myrtillier, Baies de myrtille	fruit, feuille		
<i>Vaccinium oxycoccos</i> L.	<i>Ericaceae</i>	Canneberge des marais, Airelle canneberge, Canneberge d'Europe	fruit, feuille		
<i>Vaccinium vitis-idaea</i> L.	<i>Ericaceae</i>	Airelle, Airelle vigne d'Ida, Airelle rouge	fruit, feuille		L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Valeriana jatamansi</i> Jones	<i>Caprifoliaceae</i>	Valériane d'Inde	organes souterrains	valépotriates, acides valériniques	L'absence de valépotriates doit être prouvée par des rapports d'analyse. L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans.
<i>Valeriana officinalis</i> L.	<i>Caprifoliaceae</i>	Valériane officinale	organes souterrains	valépotriates, acides valériniques	L'absence de valépotriates doit être prouvée par des rapports d'analyse. L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans.
<i>Vanilla planifolia</i> Jacks. ex Andrews	<i>Orchidaceae</i>	Vanille	fruit		
<i>Verbascum densiflorum</i> Bertol.	<i>Scrophulariaceae</i>	Bouillon blanc à grandes fleurs, Molène à fleurs denses, Bonhomme, Molène	fleur, feuille		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Verbascum thapsus</i> L.	<i>Scrophulariaceae</i>	Bouillon blanc à petites fleurs	fleur, feuille		
<i>Verbena officinalis</i> L.	<i>Verbenaceae</i>	Verveine sauvage, Verveine officinale	parties aériennes		
<i>Veronica officinalis</i> L.	<i>Plantaginaceae</i>	Véronique officinale	parties aériennes		
<i>Viburnum opulus</i> L.	<i>Adoxaceae</i>	Viorne obier, Boule-de-neige	feuille, écorce		
<i>Vigna angularis</i> (Willd.) Ohwi & H. Ohashi	<i>Leguminosae</i>	Haricot azuki	fruit, graine	leptine	La matière première végétale doit être bouillie ou trempée.
<i>Vinca major</i> L.	<i>Apocynaceae</i>	Grande pervenche	parties aériennes	alcaloïdes indoliques (vincamine, akuammine)	L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.
<i>Vinca minor</i> L.	<i>Apocynaceae</i>	Petite pervenche	parties aériennes	alcaloïdes indoliques (vincamine, eburnamenine)	L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.
<i>Viola arvensis</i> Murray	<i>Violaceae</i>	Pensée des champs	parties aériennes	cyclopeptides apolaires	
<i>Viola palustris</i> L.	<i>Violaceae</i>	Violette des marais	fleur	cyclopeptides apolaires	
<i>Viola tricolor</i> L.	<i>Violaceae</i>	Pensée sauvage, Violette tricolore des jardins, Pensée tricolore	parties aériennes	cyclopeptides apolaires	
<i>Vitex agnus-castus</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Gatillier, Agneau-chaste	fruit	casticine	L'étiquetage comporte un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Vitex trifolia</i> L.	<i>Lamiaceae</i>		fruit		
<i>Vitis vinifera</i> L.	<i>Vitaceae</i>	Vigne, Vigne rouge	feuille, bourgeon de feuille, fruit, graine		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Zea mays</i> L.	<i>Poaceae</i>	Maïs	stigmate, graine, racelles de graines germées		
<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	<i>Zingiberaceae</i>	Gingembre	rhizome	méthyleugenol	
<i>Ziziphus jujuba</i> Mill.	<i>Rhamnaceae</i>	Jujubier, Dattier Chinois	fruit		

## ANNEXE II

### INFORMATIONS À COMMUNIQUER PAR LES OPÉRATEURS DU SECTEUR ALIMENTAIRE EN CE QUI CONCERNE LA CARACTÉRISATION DES PRÉPARATIONS DE PLANTES :

La nature des informations à communiquer dépend du cas d'espèce et de l'analyse des risques réalisée par l'exploitant du secteur alimentaire concerné.

#### 1. Plante :

- nom scientifique (famille botanique, genre, espèce, variété avec nom d'auteur et le cas échéant chémotype) ;
- nom vernaculaire ;
- partie utilisée ;
- origine géographique (continent, pays, région) ;
- conditions de culture et de récolte, procédés agricoles.

#### 2. Matière première végétale utilisée pour la fabrication de la préparation de plante :

- spécifications en accord avec un standard de référence (pharmacopées, standard interne...) incluant des critères d'identification ainsi que le dosage des marqueurs pertinents (constituants responsables des effets physiologiques, autres marqueurs éventuels) et, le cas échéant, des constituants responsables d'effets indésirables.

#### 3. Procédé de fabrication de la préparation de plante :

- étapes de la fabrication et taille des lots ;
- description des procédés de fabrication (incluant des informations sur les solvants et substances entrant dans les procédés, sur le ratio entre la plante et l'extrait) ;
- précautions spéciales (lumière, température...) ;
- procédés d'élimination des constituants à risque.

#### 4. Préparation de plante et produit fini :

- critères de standardisation : marqueurs pertinents (ratio plante / extrait, constituants responsables des effets physiologiques, autres marqueurs), constituants responsables d'effets indésirables ;
- spécifications (niveaux quantitatifs par portion journalière recommandée, pour les marqueurs et les constituants responsables d'effets indésirables) ;
- critères de pureté (microbiologie, métaux lourds, solvants résiduels, autres contaminants) ;
- matériaux de conditionnement utilisés et conditions de stockage ;
- surveillance après commercialisation du complément alimentaire ;
- étude de stabilité.

**ANNEXE III****INFORMATIONS À COMMUNIQUER PAR LES  
OPÉRATEURS DU SECTEUR ALIMENTAIRE  
EN CE QUI CONCERNE LA SÉCURITÉ DES  
PRÉPARATIONS DE PLANTES :**

## 1. Niveau d'exposition :

- consommation prévisionnelle de la plante et de la préparation de plante, incluant la quantité (exposition maximale et moyenne), fréquence et durée ;
- consommation potentielle de la plante et de la préparation de plante par le biais d'autres sources alimentaires ;
- modalités d'utilisation de la préparation de plante ;
- données connues de consommation de la plante et de la préparation de plante.

## 2. Données toxicologiques :

- constituants responsables d'effets indésirables (identification, dosage) ;
- données de toxicologie provenant de la bibliographie pour la préparation de plante et des préparations similaires (limites de sécurité ou doses tolérables en substances actives ou en traceurs, limites en métabolites secondaires potentiellement toxiques) ;

- évolutions dans le procédé de fabrication, notamment par rapport à l'usage traditionnel et conséquence présumée et/ou objective sur la composition ;
  - analyse des risques démontrant l'innocuité dans les conditions proposées (cible, portion journalière recommandée...)
  - informations recueillies dans le cadre de la surveillance de la survenue d'incidents au niveau mondial. Ces informations concernent également une actualisation des données bibliographiques sur de nouveaux composants identifiés dans la plante et dans les espèces voisines ainsi que sur leurs effets toxiques ;
  - contre-indications éventuelles, notamment pour certaines populations (femmes enceintes, femmes allaitantes, enfants...)
  - interactions moléculaires connues et supposées.
3. Données toxicologiques additionnelles si des risques spécifiques ont été identifiés :

- si les données de chimiotaxonomie ou d'analyse chimique mettent en évidence l'existence d'un risque spécifique lié notamment à la présence de substances chimiques identifiées, la réalisation d'études toxicologiques s'avère nécessaire selon les cas : toxicocinétique, génotoxicité, toxicité subchronique, autres études en fonction des informations disponibles (reproduction, développement, système nerveux, immunologie, carcinogénicité...).



imprimé sur papier recyclé

IMPRIMERIE GRAPHIC SERVICE  
GS COMMUNICATION S.A.M. MONACO

